

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФИТАНИЕ"
ТИТОВА Е.Л.

01.04.2022



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ЛИЦЕЙ № 40
САВИЦКАЯ С.В.



Примерное 10-дневное меню по организации горячего питания обучающихся с 1-4 класс

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
175/2011	200	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	317,410	5,880	6,780	33,730
3/2011.	20/30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	135,450	5,200	6,120	3,860
376/2011	200	ЧАЙ С САХАРОМ	59,850	0,200	0,050	15,010
338/2011	100	ФРУКТЫ	47,000	0,400	0,400	9,800
		ИТОГО:	559,710	11,680	13,350	62,400
		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
294/2011/54-3/2021	100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ С СОУСОМ	126,700	9,440	13,050	10,140
304/2011	150	РИС ОТВАРНОЙ	223,150	3,830	5,470	38,640
376/2011	200	ЧАЙ С САХАРОМ	59,850	0,200	0,050	15,010
ПР	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	114,000	4,300	0,650	22,600
ПР	20	БАТОН	52,400	1,500	0,580	10,280
		ИТОГО:	576,100	19,270	19,800	96,670

		ДЕНЬ:СРЕДА				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
173/2011	200	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	284,990	8,690	7,780	44,100
379/2011	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	133,800	2,900	2,500	24,750
2/2011.	20/30	БУТЕРБРОД С КОНФИТЮРОМ	102,450	0,710	0,220	25,340
338/2011	100	ФРУКТЫ	43,000	0,900	0,200	8,100
		ИТОГО:	564,240	13,200	10,700	102,290
		ДЕНЬ:ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
271/2011-54-3/2021	100	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ С СОУСОМ	126,920	6,610	11,130	5,880
202-309/2011	150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	195,300	5,800	2,640	37,050
376/2011	200	ЧАЙ С САХАРОМ	59,850	0,200	0,050	15,010
ПР	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	114,000	4,300	0,650	22,600
ПР	25	БАТОН	65,500	1,880	0,720	2,570
		ИТОГО:	561,570	18,790	15,190	83,110

		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
174/2011	200	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	351,190	6,020	6,570	42,270
1/2011.	10/30.	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	89,800	0,680	11,090	4,050
376/2011	200	ЧАЙ С САХАРОМ	59,850	0,200	0,050	15,010
338/2011	100	ФРУКТЫ	70,500	0,600	0,600	14,700
		ИТОГО:	571,340	7,500	18,310	76,030
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
175/2011	200	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	317,410	5,880	6,780	33,730
209/2011	40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	62,800	5,080	4,600	0,280
376/2011	200	ЧАЙ С САХАРОМ	59,850	0,200	0,050	15,010
ПР	30	БАТОН	78,600	2,160	0,880	15,420
338/2011	100	ФРУКТЫ	47,000	0,400	0,400	9,800
		ИТОГО:	565,660	13,720	12,710	74,240

		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
			185,640	8,680	9,890	12,890
кар. кух. стр. 55/54-3/2020	100	КОТЛЕТА ЛАДОЖСКАЯ С СОУСОМ	193,790	3,240	3,030	22,030
312/2011	150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	59,850	0,200	0,050	15,010
376/2011	200	ЧАЙ С САХАРОМ	114,000	4,300	0,650	22,600
ПР	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	10,480	0,300	0,225	2,060
ПР	20	БАТОН				
		ИТОГО:	563,760	16,720	13,845	74,590
		ДЕНЬ: СРЕДА				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
			156,000	13,000	17,740	2,870
конт. прораб.	100	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	195,300	5,800	2,640	37,050
202-309/2011	150	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	59,850	0,200	0,050	15,010
376/2011	200	ЧАЙ С САХАРОМ	57,000	2,150	0,330	11,300
ПР	15	ХЛЕБ РЖАНОЙ	94,890	5,040	1,430	39,530
415/2011	50	КРЕНДЕЛЕК САХАРНЫЙ				
		ИТОГО:	563,040	26,190	22,190	105,760

		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
			373,990	8,690	6,780	42,400
173/2011	200	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	89,800	0,680	11,090	4,050
1/2011.	10/30.	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	59,850	0,200	0,050	15,010
376/2011	200	ЧАЙ С САХАРОМ	70,500	0,600	0,600	14,700
338/2011	100	ФРУКТЫ				
		ИТОГО:	594,140	10,170	18,520	76,160
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
			211,570	11,230	11,020	42,030
202-204/2011	170/20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	133,800	2,900	2,500	24,760
379/2011	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	189,000	4,780	8,840	38,040
418/2011	75	СЛОЙКА С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	79,800	3,010	0,460	15,820
ПР	35	ХЛЕБ РЖАНОЙ				
			614,170	21,920	22,820	120,650
		ИТОГО:				

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна, 2011 год.

Рецептуры Карельской Кухни, 1991 год издания .

БУХГАЛТЕР:

